

Fragen und Antworten

ifb-Seminare mit Pferden

Warum ausgerechnet Pferde?

Pferde sind Herdentiere und damit ausgesprochen soziale Tiere. Dieser Sozialverband funktioniert nur über eine klare Kommunikation. Pferde sind Fluchttiere, da Sie keine wirklich wirksamen Möglichkeiten zur Verteidigung haben. Sie vertrauen sich dem Leittier an, das ihnen Sicherheit durch eine selbstsichere Haltung und Zielklarheit gibt. Diese können auch wir als Menschen dem Pferd signalisieren. Wenn wir diese Haltung und Klarheit bewusst einnehmen und zeigen, folgen uns die Pferde – und auch die Kolleginnen und Kollegen.

Ich habe keine Erfahrung mit Pferden. Ist das Seminar dann sinnvoll für mich?

Für unsere Seminare mit dem Pferd als Seminarpartner brauchen Sie weder Pferde- noch Reiterfahrung. Sie erhalten eine gründliche Einführung bzgl. des sicheren Umgangs mit unseren Pferden. Darüber hinaus werden Sie nicht reiten – wir machen ausschließlich Bodenarbeit.

Ich habe keine Ahnung, wie mich Pferde weiterbringen können.

Das Pferd ist für uns ein ehrlicher und authentischer Spiegel unserer Verhaltensweisen. Sehr sensibel zeigen uns die Reaktionen der Pferde, wo wir unklar sind oder wo wir in unserer Kraft sind. Diese Reaktionen erfolgen unmittelbar und sind unvoreingenommener als die Reaktionen von Menschen. Pferdetrainings dienen der Persönlichkeitsentwicklung. Ohne viel theoretischen Input erleben Sie am eigenen Körper, wo Sie in Ihrer Betriebsratsarbeit (und anderen privaten wie beruflichen Situationen) eindeutiger, kraftvoller oder einfühlsamer sein könnten. Sie erfahren ganz zielgerichtet, welche Ressourcen Sie zukünftig für sich benötigen.

Ich kann mir gar nicht vorstellen, wie so ein Seminar abläuft.

Nach einer grundlegenden Einführung machen Sie in der Reithalle Übungen mit Ihrem Seminarpartner Pferd. Unsere beiden Pferdetrainerinnen sind dabei immer an Ihrer Seite. Danach sprechen Sie mit unserem Referenten und Coach über Ihre Eindrücke. In kurzen Seminareinheiten diskutieren alle zusammen über die Bedeutung des Erlebten für die konkrete Betriebsratsarbeit. In Videosequenzen können Sie sich selbst in der Interaktion mit dem Pferd beobachten und mit Ihrem Coach Handlungsoptionen erarbeiten.

Ich habe Angst vor Pferden. Soll ich mir das wirklich antun?

Ja, das sollten Sie! Unsere Erfahrung zeigt, dass spätestens nach einem Tag die Angst überwunden ist. Sicherheit gibt Ihnen dabei die Begleitung durch unsere professionellen Pferdetrainerinnen, die auf Wunsch bei den Übungen an Ihrer Seite sind.

Ist das mit den Pferden nicht nur Hokuspokus?

Mehrere empirische Untersuchungen und Studien* zeigen, dass pferdegestützte Seminare und Coachings wirkungsvoller und nachhaltiger sind, als Klassenraum-Seminare. Seit 1998 gibt es solche Pferdeseminare für Führungskräfte, seit 2013 beim ifb für Betriebsräte.

* Detlev Lindau-Bank, Universität Vechta / Johanna Friesenhahn, Universität Heidelberg / Katharina Baack, Universität Hamburg / Melanie Rosar, Hochschule Fresenius / Lisa Hager, FH München