

Unsere Hygienerichtlinien zum Schutz Ihrer Gesundheit

Auf unseren Seminaren sollen Sie sich rundum sicher und wohl fühlen. Deshalb haben wir gemeinsam mit unseren Partnerhotels für jede Schulung ein umfassendes Hygienekonzept erstellt. Doch auch Sie als Teilnehmer können helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Darauf können Sie sich bei uns verlassen



Jeder Teilnehmer erhält sein eigenes **Gesundheitskit** mit zwei **Selbsttests**, fünf **medizinischen Masken** und **Desinfektionsmittel** zum täglichen Gebrauch.



Ab dem 03.04. besteht keine generelle Maskenpflicht mehr. Einzelne Bundesländer und Hotels können aber darauf bestehen. Hier kann das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (je nach Vorgaben medizinische oder FFP2-Maske) weiterhin Pflicht sein – wir informieren Sie dazu rechtzeitig im Vorfeld. In unserem Gesundheitskit finden Sie für jeden Seminartag eine medizinische Maske.



Frischluft ist wichtig: Deshalb sorgen wir dafür, dass im Seminarraum regelmäßig gelüftet wird. Wo dies nicht möglich ist, sorgen Belüftungsanlagen für einen regelmäßigen Luftaustausch. Diese wurden in vielen Hotels zusätzlich mit Filtern ausgestattet, die Viren zuverlässig unschädlich machen (HEPA, UV usw.) In anderen Häusern kommen mobile Luftreinigungsgeräte zum Einsatz. Sofern ein Hotel über diese Filter oder mobile Geräte verfügt, finden Sie die Info dazu beim jeweiligen Hotel unter „Gut zu Wissen“.



Unsere **Seminarleiter und Referenten** sind sorgfältig bezüglich aller Hygienemaßnahmen **geschult**. Unsere Seminarleitungen sind zusätzlich für die Aufsicht von Antigen-Schnelltestungen zertifiziert. Bei Fragen vor Ort richten Sie sich gerne jederzeit an die Seminarleitung. Sie ist auch für unser beliebtes **Rahmenprogramm** am Abend zuständig, das jeweils nach den örtlichen Möglichkeiten und im Hinblick auf geltende Vorschriften gestaltet wird.



Jedes unserer Partnerhotels hat einen ausgeklügelten **Hygienefahrplan für alle Hotelbereiche und die Mahlzeiten**.

So können Sie helfen



In unserem Gesundheitskit finden Sie zwei Selbsttests. Diese Selbsttests können für Testungen während der Woche verwendet werden. Sie und die gesamte Gruppe sollen sich vor Ort immer sicher und wohl fühlen können!



Wenn Sie sich vor Seminarbeginn **krank** fühlen, suchen Sie einen Arzt auf und klären Sie Ihre Krankheitssymptome ab. Im Zweifelsfall bleiben Sie bitte zu Hause.



Achten Sie auf eine gute **Hust- und Niesetikette**: Husten oder niesen Sie dafür in die Armbeuge oder ein Taschentuch, das Sie hinterher sofort entsorgen.



Desinfizieren oder **waschen Sie sich regelmäßig – und gründlich – Ihre Hände**.



Vermeiden Sie es, sich ins Gesicht zu fassen. Vor allem Mund, Nase und Augen sollten Sie so wenig wie möglich berühren.



Ellbogengruß statt Hände schütteln – oder noch besser: ein Lächeln. Freundlichkeit geht auch **ohne Körperkontakt**.